

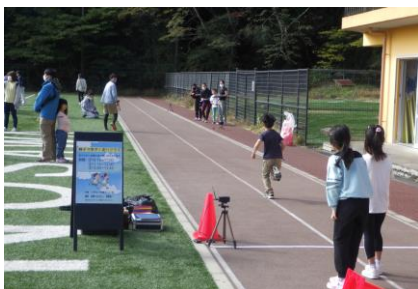
姫の沢公園 10 月イベント 姫の沢公園スポーツフェスタを開催

姫の沢公園パートナーズ(所在:静岡県熱海市、所長:渡邊 将千)が運営する姫の沢公園では、10月26日(土)にスポーツフェスタを開催します。

6回目の開催となる今回は、スポーツ広場にてノルディックウォーク体験会や棒を投げて木製のピンを倒すモルックなどの、普段触れる機会が少ないスポーツを体験することや、広々とした人工芝のグラウンドで体を動かすこともできます。

詳細は下記のとおりです。

記



走り方教室



モルック



人工芝グラウンド

1. 場所 姫の沢公園スポーツ広場
熱海市伊豆山字姫の沢 1164-1

2. 内容

①親子走り方教室

概要: 走るために必要な体の動かし方を親子で学べます。

開催日時: ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

定員: 各回先着 5組(小学生と保護者の2人1組)

事前予約: 事前予約制(姫の沢公園への電話でのみ受け付け)

予約期間: 10月12日(土)~10月25日(金)

講師: THE UGOKI PARK 園長 須賀雄一さま(日本コアコンディショニング協会コアキッズスペシャリスト)

②ノルディックウォーク体験

概要: 2本のポールを使って歩くノルディックウォークの体験会です。

対象: 小学生以上

参加方法: 予約不要

講師: 全日本ノルディック・ウォーク連盟 木内 雅さま

③スナッグゴルフ

概要: お子さまや、初心者の方でもお気軽に楽しめる新しいゴルフを体験できるコーナーです。

事前予約: 不要

協力: 静岡県ゴルフ場協会

④モルック

概要: 木の棒(モルック)を投げて木製スキttl(ピン)を倒す、北欧発祥の頭脳スポーツです。

事前予約: 不要

協力: 三島モルック

⑤ディスゲッター

概 要: フライングディスクを投げてパネルを射抜くゲームです。
難しいルールもなくご家族で盛り上がるができるスポーツです。

事前予約: 不要

協 力: 熱海市スポーツ推進委員会・熱海市健康づくり課スポーツ推進室

⑥ペタンク

概 要: ボールを目標球に投げて相手より近づける対戦ゲームです。

事前予約: 不要

協 力: 熱海市スポーツ推進委員会・熱海市健康づくり課スポーツ推進室

⑦フリーエリア

概 要: サッカーボールやバドミントン、凧などの無料貸し出し遊具で遊ぶことができるエリアです。

3. そ の 他

雨天中止

動きやすい服装、靴でご来場ください。

複数のスポーツに挑戦することでもらえるスタンプを集めて景品をゲットできます。

4. ツリークライミング®体験

概 要: 樹木の専門家の指導のもと、ロープやサドル等を使用して公園内のクスノキに登る体験ができます。

開催日時: 10月13日(日) ①10:00～11:15 ②12:30～13:45 ③14:15～15:30

集合場所: ビジターセンター管理事務所受付

予約受付期間: 10月12日まで電話予約受付中

料 金: 3,500 円

定 員: 各回6名 (先着電話予約順)

対 象: 小学生以上で身体的に健康な方(大人可)

講 師: ツリークライミング®ジャパン

※天候等により中止の可能性がございます。あらかじめご承知おきください。

※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。

※時間に余裕をもってお越しください。



5. お問い合わせ・ご予約先

姫の沢公園パートナーズ TEL.0557-83-5301 (予約受付時間 9:00～17:30)

以 上

場所:
姫の沢公園
スポーツ広場
(雨天中止)

姫の沢公園

スポーツフェスタ

参加
無料

2024年9月21日版

2024年10月26日(土) 10:00~15:00

親子走り方教室

走るために必要な体の使い方を学ぼう!

①10:15~11:00

②11:15~12:00

対象:小学生と保護者2人1組

定員:各回先着予約5組

講師:THE UGOKI PARK 園長 須賀雄一

日本コアコンディショニング協会コアキッズスペシャリスト



ご予約はお電話にて!
予約受付期間
10月12日(土)~25日(金)

ノルディックウォーク

通常のウォーキングを上回る運動効果・カロリー消費が期待できます!

大人の方にもおすすめ!

2本のポールを使って歩く全身運動!

対象:小学生以上

講師:全日本ノルディック・ウォーク連盟 木内 雅



予約
不要

スナッグゴルフ

プロの指導を受けながら

初心者でも楽しめる

「スナッグゴルフ」を

体験してみよう!

協力:静岡県ゴルフ場協会



予約
不要

モルック

ピンを倒して得点を競う
北欧発祥の頭脳スポーツ

協力:三島モルック



予約
不要

ペタンク



ボールを投げて

目標球までの距離を競おう!

協力:熱海市スポーツ推進委員会 熱海市健康づくり課スポーツ推進室

予約
不要

ディスゲッター



フライングディスクで

ストラックアウト

協力:熱海市スポーツ推進委員会 熱海市健康づくり課スポーツ推進室

人工芝グラウンドで
広々遊ぼう!

フリーエリア

★スタンプラリーも開催! 複数の競技に挑戦して景品をゲットしよう!

無料貸し出し遊具



ラダーゲッター

サッカーゴール



10/13(日) ツリークライミング®体験

対象:小学生以上

参加条件:身体健康な方

定員:各回先着予約6名

参加費:3500円

①10:00~11:15

②12:30~13:45

③14:15~15:30

ご予約はお電話にて!
予約受付中!
10月12日(土)まで

講師:ツリークライミング®ジャパン



会場:ビジターセンターそばクスノキ

※天候等により中止の可能性がございます。あらかじめご了承ください。※時間に余裕を持ってお越しください。※動きやすく汚れても構わない服装でご参加ください。

※画像は全てイメージです。

あ問
合せ

指定管理者 姫の沢公園パートナーズ

〒413-0002 静岡県熱海市伊豆山字姫の沢 1164-1

TEL:0557-83-5301 FAX:0557-85-2974



▲姫の沢公園HP



▲姫の沢公園Facebook