

姫の沢公園 11 月イベント 「スポーツフェスタ」開催のお知らせ

姫の沢公園パートナーズ(所在:静岡県熱海市、所長:渡邊 将千)が運営する姫の沢公園では、11月のイベントとして「スポーツフェスタ」を下記のとおり開催します。

「スポーツフェスタ」は、スポーツの秋にちなんで、普段は有料・予約制の「スポーツ広場」を無料開放し、近隣で活動する講師や団体を招いて、さまざまなスポーツを体験できるイベントです。各種スポーツ体験コーナーのほか、無料の貸し出し遊具を使って自由に遊べるフリーエリアも開設します。

記

1. 「スポーツフェスタ」

(1)日 時: 2025年11月1日(土)10:00~15:00(雨天中止)

(2)場 所: 姫の沢公園スポーツ広場

(3)参 加 費: 無料

(4)スポーツ体験コーナー

①親子走り方教室

概 要: 走るだけでなく、ストレッチや道具を使ったレクリエーションなどを通して、早く走るために必要な体の動かし方を学び、楽しくタイム記録の更新を目指します。

時 間: ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

講 師: THE UGOKI PARK 園長 須賀 雄一 様
(日本コアコンディショニング協会コアキッズスペシャリスト)

対 象: 小学生と保護者2人1組

定 員: 各回先着予約5組

予約受付期間: 10月11日(土)~31日(金)

②ノルディック・ウォーク体験会

概 要: 二本のポールを使って歩くフィンランド発祥の全身運動で、通常のウォーキングを上回る運動効果が報告されています。講師の指導のもと、年齢や体力、目的に合わせて強度を調整できるので、初めての方でも安心して体験することができます。

講 師: 全日本ノルディック・ウォーク連盟 木内 雅 様

対 象: 小学生以上

③スナッグゴルフ

概 要: 的に接着するボールを打つことで、お子さまや初心者の方でも気軽に楽しめる新しい形態のゴルフ「スナッグゴルフ」を体験できるコーナーです。プロゴルファーにスイングのコツを教えてもらいながら高スコアを目指していただきます。

協 力: 静岡県ゴルフ場協会

④青空ヨガ教室

概 要: 広大な自然の中で、初心者の方でも楽しめるヨガを体験でき、心も身体もリフレッシュしていただけます。ヨガマットの貸出も行いますので、手ぶらでどなたでもご参加いただけます。

時 間: 12:30~13:30

持 ち 物: フェイスタオル(汗拭き用)・動きやすい服装

ヨガ講師: 野中 由美 様

※ヨガは基本的に素足で行います。

⑤ディスゲッター

概 要: フライングディスクを投げてパネル抜き(ストラックアウト)に挑戦していただきます。難しいルールもなく、お友達やご家族で盛り上がるができるスポーツです。

協 力: 熱海市スポーツ推進委員会、熱海市健康づくり課スポーツ推進室

⑥ペタンク

概 要： 目標球に向かって金属のボールを投げ、目標球との距離を競います。狭いスペースでもプレーでき、投球に強い力が要らないことから発祥国のフランスをはじめとするヨーロッパでは、幅広い世代で楽しまれています。

協 力： 熱海市スポーツ推進委員会、熱海市健康づくり課スポーツ推進室

⑦フリーエリア

概 要： サッカーボールやバドミントン、なわとびなどの無料の貸し出し遊具で遊べるエリアです。紐で繋がったボールをはしごに投げ、引っかかった箇所の得点を競うゲーム「ラダーゲッター」の設置もあります。

そ の 他： 予約制の「走り方教室」を除く各スポーツ体験コーナーでスタンプラリーを開催します。5つのスポーツを体験してスタンプを集めた方には、当園オリジナルグッズをプレゼントします。

※動きやすい服装、靴でご来場ください。

2. お問い合わせ・ご予約先

姫の沢公園パートナーズ TEL.0557-83-5301（予約受付時間 9:00～17:30）

以 上