

■ 健康経営への取り組みについて

西武グループの経営理念である「グループビジョン」の実現に向け、当社グループは、従業員一人ひとりが心身ともに健康で生き生きと働くことができる職場環境の整備を推進します。

また、従業員の心身の健康が当社事業の根幹である「安全・安心」の基盤となり、「公共的使命」と「社会的責任」を果たしていくことで「地域から必要とされる唯一無二の企業」ひいては、「会社の持続的な成長」に繋がると考え、健康経営に積極的に取り組んでいます。

健康経営宣言

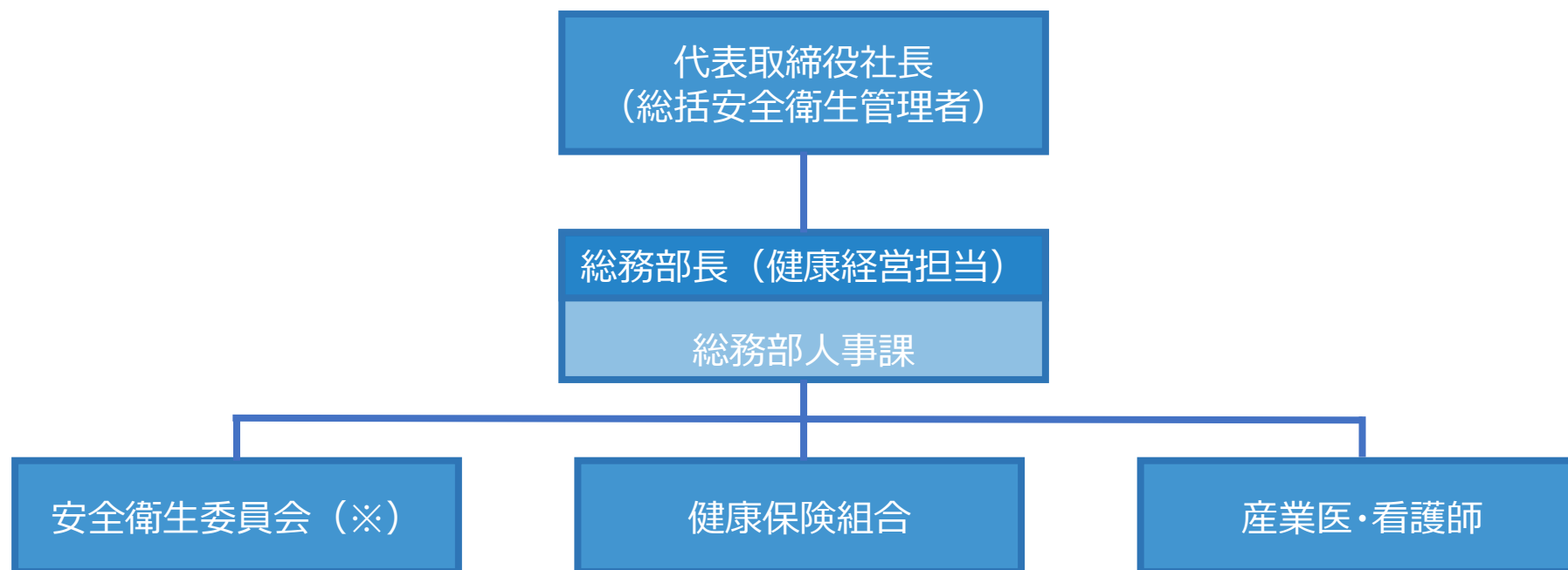
- ▶従業員一人ひとりの心身の健康維持・増進を推進します。
- ▶従業員および組織が力を最大限発揮でき、互いを信頼・尊重し合える働きがいのある職場環境の整備を推進します。
- ▶従業員の心身の健康を基本とし、当社グループの事業活動を通じて、地域・社会の発展に貢献します。

伊豆箱根鉄道株式会社
代表取締役社長 伍堂 文康

■ 健康経営体制図

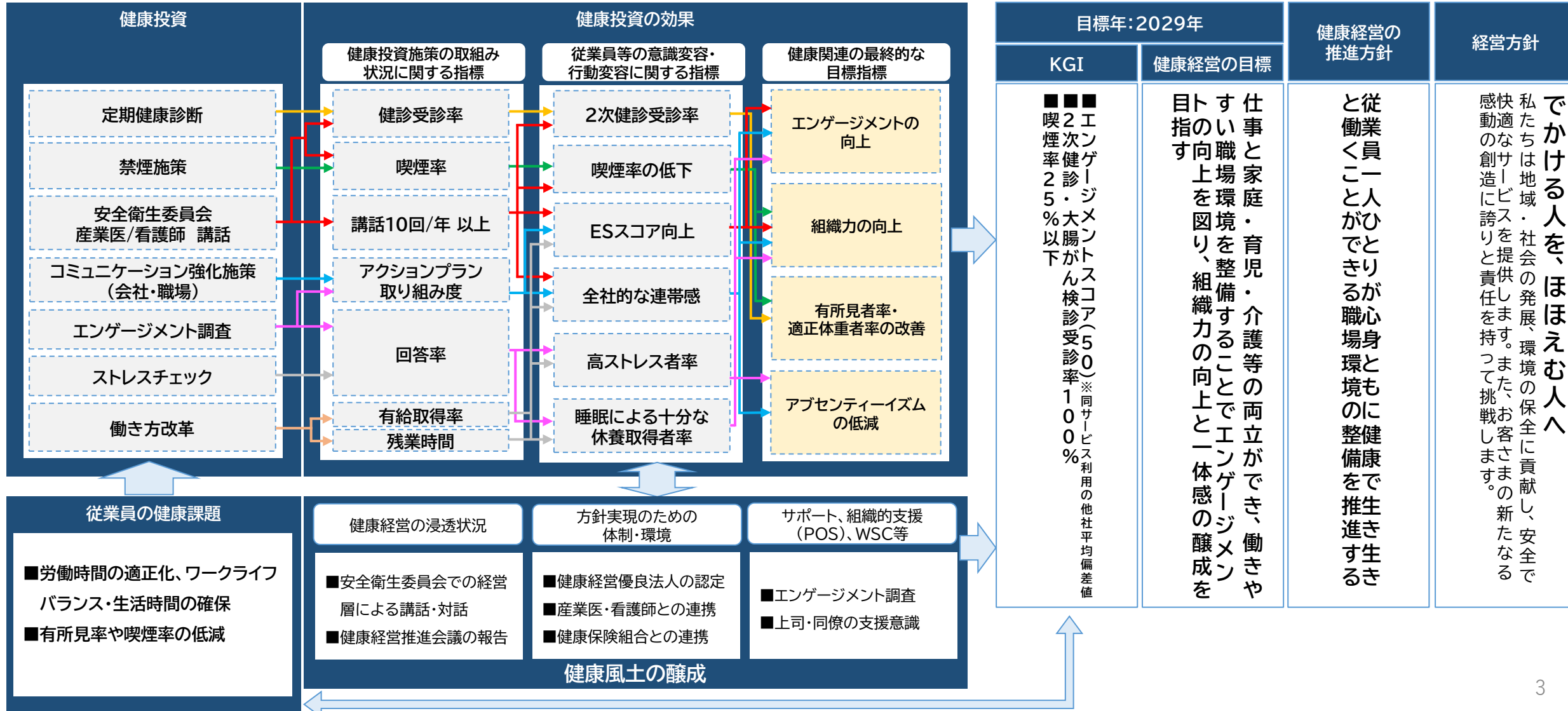
代表取締役社長を責任者として、経営的な視点から健康経営を推進しております。

また、総務部担当役員が健康経営全体を統括し、総務部人事課が産業医、看護師、安全衛生委員会、西武健康保険組合と連携し、取り組みを推進しております。



(※) 労働安全衛生法に基づく、安全衛生委員会設置対象のグループ各社の職場含む

健康経営戦略マップ



■ 主な取り組み

健康維持対策

■ 健康診断の積極的な受診

社内健康診断では、遠隔地に勤務する従業員が受診しやすいよう複数の医療機関と提携しているほか、遠隔地の職場にも健診場所を設置する機会を設け、すべての従業員が受診しやすい環境を提供しております。

■ 特定保健指導の推奨

健康保険組合と会社側で協働実施しています。

■ 産業医・看護師体制の構築

従業員の心身の健康維持・増進をサポートするため、社内に健康管理室を設置をしております。健康診断やストレスチェックの実施、その後のアフターフォロー、心身の健康に関する従業員の相談や面談、職場巡視を行っております。また、復職時には、面談を行い所属部署とも連携を図り、復職後の勤務方法等についても、復職支援も行っております。

■ 主な取り組み

運動習慣定着

■ ラジオ体操の実施

従業員の健康促進や労働環境の向上、事故やケガ防止、姿勢の改善やダイエット効果があると言われているラジオ体操を毎日定時に実施をしています。

■ ウォーキングイベント参加の推奨

当社の沿線沿いで開催されるウォーキングイベントへの参加を促すため、イベント開催時に案内をしています。また、西武ホールディングスで企画する健康支援アプリを用いたチーム対抗で歩数を競うイベントの周知および参加をしています。

上位入賞チーム賞や個人賞を設けて参加者同士が相互に刺激しあい、モチベーションが高められる環境づくりをしています。

■ 運動スペースの導入

休憩室の一角に運動ができるスペースを設け、踏み台や軽量のダンベル等の運動器具を常設し、運動ができる環境を整備しております。

■ 主な取り組み

生活習慣病リスクへの取り組み

■ 健康支援アプリの導入

従業員が健康的な生活習慣を身につけられるよう、西武健康保険組合主導で健康支援アプリを導入しました。各自が決めた運動目標、生活習慣目標タスクの達成に向けて可視化し、従業員の健康促進を図っています。

■ 就業時間内の喫煙の禁止

従業員の喫煙率について重要な経営課題と捉え、休憩時間を除く就業時間内の喫煙を禁止しております。また、月に1度、休憩時間を含む就業時間内の喫煙を禁止する「終日禁煙デー」を設定しております。

■ 社員食堂

本社敷地内にある社員食堂では、定食のカロリー表示や食べるときに注意するポイントなどが書かれたPOPを社員食堂のテーブルに設置しております。

■ 主な取り組み

従業員満足度向上

■ 働きがい（エンゲージメント）調査の実施

働きがい(エンゲージメント)調査を実施しており、エンゲージメントスコアにより組織状態を可視化し組織力改善につなげることで、より働きがいのある組織・職場をつくることを目指しています。

■ スライド勤務・テレワーク勤務の活用支援

スライド勤務による時差出勤やテレワーク可能な職場では、テレワーク勤務申請をすることで、仕事と家庭の両立を支援する柔軟な働き方を実現しております。

メンタルヘルスに関する取り組み

■ ストレスチェックの実施

年に1回ストレスチェックを実施し、結果分析や各職場へのフィードバックを実施し、快適な職場づくりを推進しています。

■ 主な取り組み

その他

- インフルエンザ予防接種費用補助。
- 禁煙補助施策の実施。
- 時間外労働時間について、安全衛生委員会での報告や各職場の管理職宛に所属従業員の時間外労働時間を周知し、モニタリングと改善喚起を行っております。
- 月に1度の安全衛生委員会に加え、年に2回の当社グループ合同「グループ合同安全衛生担当者会議」を実施し、各社のモニタリングおよび教育・研修、情報共有を行っております。
- 親会社が開催する「西武グループ健康経営推進会議」への参画。（経営層）
- 親会社が開催する「西武グループ健康経営推進会議分科会」への参画。（実務担当者）
- 新入社員研修の一環として、「メンタルヘルス」に関する研修を実施。
- 民間企業や自治体と共同で健康に関するイベントを実施。

■ 健康に関する実績値および目標値

項目		2024年度	2025年度	2029年度 (目標値)
健康診断	定期健康診断受診率	100%	100%	100%
	特定健診受診率	98.6%	99.2%	100%
	有所見者率	57.4%	52.3%	対前年改善
生活習慣	喫煙率	39.4%	35.3%	25%
	睡眠（睡眠で休養がとれている割合）	58%	59.9%	80%
運動習慣	運動習慣比率	23.5%	24.3%	40%
心のケア	ストレスチェック受験率	92.6%	96.8%	100%
	非高ストレス判定率	83.8%	86.5%	対前年改善
アブゼンティーイズム（1人あたりの休務日数） ※欠勤・休職を含む健康起因の休務日数		1.9日	1.4日	対前年改善

■ 健康経営優良法人認定について

伊豆箱根鉄道グループは、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に、2026年3月9日（月）付で認定されました。今後も引き続き、健康経営の推進に取り組んでまいります。

